

Super Kickbox-Training

für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder

Keine wilde Schlägerei, sondern ein geniales Training um sich fit und beweglich zu halten.

Kickboxen erfordert Konzentration, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Disziplin.

Jonny Bösiger Jg.57 europ.dipl.Esdo-Selbstverteidigungslehrer und Vollkontaktrainer mit über 30-jähriger Kampfsporterfahrung garantiert für gesunde und lehrreiche Trainings. Sei es um sich fit zu halten oder aus freude am Kampfsport. Beim Kick-Boxing Team Bolken findest Du das ideale Betätigungsfeld in einer Trainingsgruppe mit einer tollen Kameradschaft.

Mehrzweckhalle in 4556 Bolken b.Aeschi / SO

15Min. von Langenthal / 15Min. von Solothurn / 10Min. von Wangen a.A. / 5Min. von Herzogenbuchsee

Training für Erwachsene Montag + Donnerstag 1900 – 2030Uhr

Training Nachwuchs ab 6 – 16Jahre Donnerstag 1730 – 1830Uhr



Kosten: Schüler von 6J. – 16J. 30.- / Monat (zahlbar 1/2jährlich)
Jugendliche von 16J. – 20J. 40.- / Monat (zahlbar 1/2jährlich)
Erwachsene ab 20J. 50.- / Monat (zahlbar 1/2jährlich)

Kleidung: Trainerhose, T-Shirt, Duschzeug

Gratis: Schnuppertraining jederzeit und ohne Voranmeldung möglich !!!

Information: Bösiger Jonny
Mühlegasse 13
CH-4552 Derendingen
079 / 632 84 63 + 032 / 682 23 88 + www.scos.ch